

بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

ترمیم افتادگی رحم و

مثانه

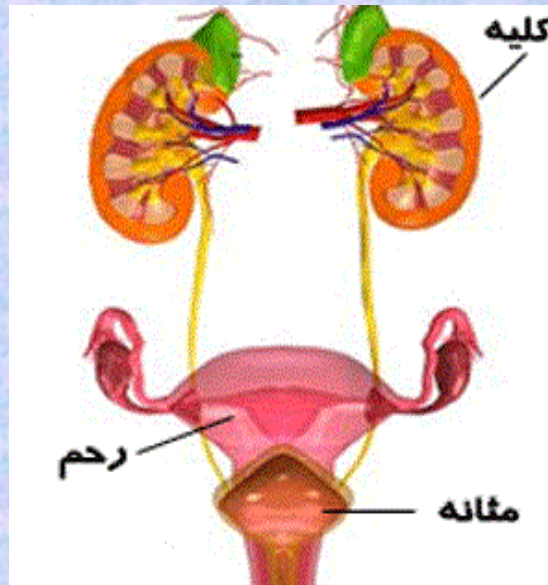


آدرس : شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن : 36490411

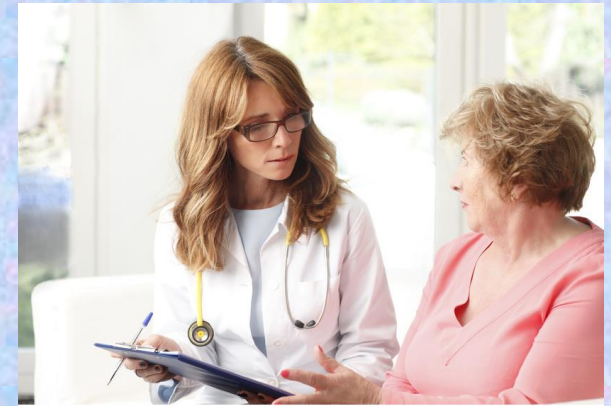
فاکس : 36490433



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	ترمیم افتادگی رحم و مثانه
تهیه کننده	مرضیه کمالی
سمت	کارشناس مامایی
پزشک تایید کننده	دکتر سرور
ناظر کیفی	م. برومند (سوپروایزر ارتقاء سلامت)
بازنگری	بهار 1400
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان دنا	

منابع:

مامایی و بیماری های زنان دنفورث



توصیه های لازم پس از ترخیص:

طبق دستور پزشک روزانه یکبار در یک تشت مایع ولرم و بتادین برای جلوگیری از التهاب و عفونت و باز شدن بخیه ها بنشینند.

استفاده از مایعات زیاد در صورت عدم ممنوعیت

عدم نزدیکی به مدت 2 ماه پس از عمل جراحی

مراجعه به پزشک در صورت تب ، خونریزی واژن ، تنگی نفس

تحرك کافی

اجتناب از بلند کردن اشیا سنگین

استفاده از مواد غذایی ملین جهت جلوگیری از ایجاد

یبوست و استفاده از شربت ام او ام

مراجعه به مطب پزشک جهت ویزیت مجدد یک هفته

بعد از عمل جراحی



تشخیص

در صورت وجود علائم فوق با مراجعه به پزشک ، پزشک از شما سوالاتی راجع به نشانه های بیماری، داروهای مصرفی ، تعداد و نوع زایمان و حاملگی های قبلی و مشکلات طبی می پرسد و سپس با یک معاینه کلی شامل معاینه لگن تشخیص را انجام میدهد.

درمان:

درمان بسته به ارکان و شدت درگیری در هر فرد متفاوت است. در درجات خفیف از بیمار خواسته می شود اقدامات زیر را انجام دهد:

استفاده از فیبر در رژیم غذایی جهت جلوگیری از یبوست

درمان سرفه مزمن

اجتناب از بلند کردن اشیا سنگین

عدم مصرف سیگار و مشروبات الکلی

عدم مصرف کافئین (در چای ، قهوه ، نوشابه گازدار)

در صورت چاقی کاهش وزن

انجام ورزش های تقویت کننده عضلات کف لگن (به این صورت که عضلات نگه دارنده ادرار را منقبض کرده و تا 10 بشمارید این حرکت را روزانه 3-4 بار به مدت 3-6 ماه انجام دهید)

در موارد شدید نیاز به عمل جراحی می باشد که عمل جراحی ترمیمی در موارد زیر توصیه می گردد:

درد شدید بدلیل پرولاپس یا افتادگی رحم و مثانه

مشکلات روده و مثانه مثل عدم تخلیه کافی مدفوع یا

بی اختیاری ادرار

مشکل در نزدیکی و رابطه جنسی (بدلیل گشادی واژن)

انواع جراحی برای درمان افتادگی رحم و مثانه بسته به میزان و محل افتادگی از بالا کشیدن رحم یا مثانه و یا خارج کردن رحم دارد.

بالا کشیدن رحم و مثانه

افتادگی رحم و مثانه به معنای جابجایی یک عضو داخل لگنی مانند رحم یا مثانه از جای طبیعی خود در لگن که منجر به نزول عضو مورد نظر در لگن یا پرولاپس آن می گردد که به دیواره واژن فشار می آورد.

بیشتر خانم ها در جاتی از افتادگی رحم را دارند که این حالت ممکن است ناراحت کننده باشد و یا حتی دردناک باشد. اما در اغلب موارد مشکل حادی نمی باشد و به سمت بدتر شدن نمی رود.

عمل:

سن بالا

چاقی

سرفه مزمن

یبوست مکرر

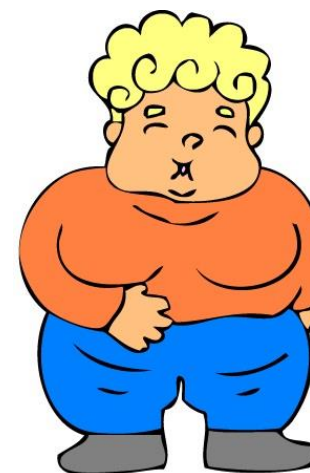
توده لگنی

بارگی های ترمیم نشده

حین زایمان

حاملگی های مکرر و نزدیک

به هم



علائم:

احساس فشار در لگن و

احساس بوی در زیردل

احساس کشش در ران ها

یا ناحیه تحتانی کمر

بی اختیاری ، احساس

فوریت یا تکرر ادرار

درد در حین مقاربت

یبوست یا اسهال

بی اختیاری مدفوع



احتباس ادراری در موارد شدید تغییر الگوی خونریزی قاعدگی