

بنام خداوند جان و خرد
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا
بخش آموزش به بیمار

زردی در نوزادان



آدرس : شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن : 17-36490411

فاکس : 36490433



www.denahospital.com



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	زردی در نوزادان
تهیه کننده	الهام رستگار
سمت	کارشناس پرستاری
تأیید کننده	دفتر آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان 1400
ناظر کیفی	م. برومند (سوپروایزر ارتقاء سلامت)
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان	



توجه:

در صورت عدم درمان در صد قابل توجهی از نوزادانی که بیلی روبین آنها بسیار بالا می رود دچار عوارض مغزی می شوند.

نوزادانی که دچار زردی شدید شده اند پس از درمان نیاز به پیگیری از نظر شنوایی و سایر عوارض احتمالی پیدا می کنند.

1- تو صیه می شود که نور درمانی در بیمارستان انجام شود و تحت نظر پزشک معالج باشند.

2- 24 ساعت پس از ترخیص بایستی آزمایش مجدد بیلی روبین انجام شود و جواب تو سطر دکترا معالج نوزاد مشاهده شود.

3- شیردهی بصورت موثر جهت نوزاد انجام شود.

4- به فعالیت نوزاد توجه شود در صورت بی حالی نوزاد و خوب شیر نخوردن به پزشک مراجعه شود.

5- هیچ گونه داروی گیاهی جهت پائین آوردن زردی نوزاد استفاده نشود.

6- از شستشوی بدن نوزاد با عرقیات خودداری شود.



وجود موارد زیر می تواند زنگ خطری برای زردی غیر طبیعی باشد.

1- نوزاد در روز اول زرد شود.

2- گروه خون مادر منفی و گروه خون پدر مثبت باشد.

3- قبلا در خانواده کودکی به علت زردی ، خونش عوض شده عقب مانده و یا دچار معلولیت شده باشد.

4- نوزاد همزمان دچار تب و بی حالی بوده و یا شیر نخورد

5- زردی نوزاد شدید باشد و دست و پای نوزاد نیز زرد شود و یا زردی وی بیش از 10-7 روز طول بکشد.

6- نوزاد در هنگام تولد وزن کمتر از 2/5 کیلوگرم داشته باشد.

چگونه می توان زردی را درمان کرد؟

اگر کودک شما زرد به نظر می رسد ممکن است پزشک انجام آزمایشاتی را برای اندازه گیری سطح بیلی روبین در خون تشخیص ضرورت درمان پیشنهاد نمایند.

زردی طبیعی اغلب به حدی نمی رسد که نیاز به درمان یا تعویض خون داشته باشد در بعضی از موارد با توجه به میزان بیلی روبین خون ، سن ، وزن نوزاد پزشک نور درمانی را برای نوزاد توصیه می کند .

در این موارد معمولا کودک به صورت برهنه و در حالیکه چشمان و آلت تناسلی او با پوشش محافظ پوشانده شده است زیر نور مخصوص قرار می گیرد. اگر کودک دچار زردی شدید باشد و بیلی روبین تا سطح خطرناک بالا رود ممکن است نیاز به تعویض خون داشته باشد. بر اساس تجربیات علمی بعضی از داروهای گیاهی باعث کاهش زردی نوزاد می شوند، بعضی از داروها بی تاثیر و گاهی مضر می باشند.

بنابراین از مصرف داروهای گیاهی خودداری شود.

والدین گرامی:

زردی نوزاد را جدی بگیرید و بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

زردی در نوزادان:

اکثر نوزادان در چند روز اول زندگی خود زرد می شوند . البته احتمال وقوع این عارضه در نوزادان نارس بیش از نوزادان رسیده است . اولین جایی که زردی در آن مشاهده می شود ، چشم نوزاد است به تدریج سینه ، شکم و پاهای نوزاد نیز ممکن است زرد شوند.

هر نوزادی که زرد می شود حتی اگر حال عمومی او خوب باشد بایستی در اولین فرصت توسط پزشک معاینه شود زیرا زردی شدید ممکن است باعث عقب ماندگی ذهنی و حتی مرگ نوزاد شود.

در حالت طبیعی زردی نوزاد پس از 7-5 روز کاهش یافته و از بین می رود . بنابراین مشاهده زردی پس از هفته اول زندگی (تولد) نیز غیرطبیعی است.

علت زردی نوزادان چیست؟

زردی در یک کودک سالم زمانی اتفاق می افتد که سطح بیلی روبین در خون بالا رود . بیلی روبین ماده شیمیایی است که در اثر تخریب گلبول های قرمز خون تولید می شود. نوزادان سطح بیلی روبین بالایی دارند چون تعداد کلبول های قرمز در آنها زیادتراست و کبد آنها نمی تواند بیلی روبین اضافی دفع کند. هرچه سطح بیلی روبین بالاتر می رود زردی از سر به پایین به سمت گردن و سپس قفسه سینه پیش می رود تا اینکه در موارد شدید نهایتا به اندام ها (دست و پا) می رسد.

زردی غیر طبیعی:

این نوع زردی نادر و شدید است و معمولا به دلیل بیماری کبدی یا ناسازگاری خونی نوزاد با مادر و یا نقص آنزیمی و غیره ایجاد می شود

