

بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

آموزش نحوه تزریق کلگزان



آدرس: شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن: 36490411-17

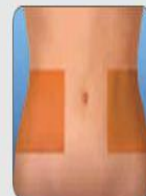
فاکس: 36490433



PREPARE



Step 1



Step 2



Step 3

INJECT



Step 4



Step 5

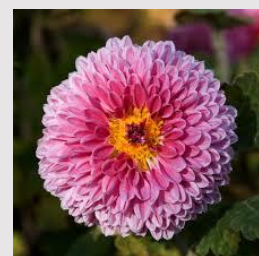


Step 6

DISPOSE



Step 7



شناسنامه بروشور آموزشی

آموزش نحوه تزریق کلگزان	عنوان
دفتر آموزش به بیمار	تهیه کننده
تابستان 1400	سال تهیه
م. برومند (سوپروایزر ارتقاء سلامت)	ناظر کیفی
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان دنا	

منابع:

داروهای ژنریک

ایران ارتوپد



- با یک حرکت سریع تمام طول سوزن را درون پوستی که بین دو انگشت خود گرفته اید با زاویه 90 درجه فرو ببرید.
- با فشار یک انگشت به دسته سرنگ به آهستگی و در عرض 20-30 ثانیه تمام دارو را تزریق کنید. وقتی همه دارو تزریق شد، سوزن را از پوست خارج کرده و پوست را رها کنید. **محل تزریق را ماساژ ندهید چون میتواند موجب کبودی پوست ناحیه تزریق شود.** دست های خود را مجدداً



- با آب و صابون بشویید.
- محل تزریق و ساعت و روز تزریق را در یک جدول بنویسید
- قبل از هر تزریق محل تزریقهای قبلی را برای وجود علائمی مانند قرمزی، درد، گرما، تورم

، تغییر رنگ و یا ترشح بازبینی کنید. هر روز باید محل تزریق عوض شود. اگر امروز تزریق در طرف راست شکم یا ران است روز بعد در طرف چپ شکم یا پای چپ انجام شود.



- در صورت بروز موارد زیر آنها به پزشک خود اطلاع دهید خوتریزی غیر عادی و طولانی مدت از بینی یا لته وجود خون در ادرار یا مدفوع- سیاه رنگ شدن مدفوع- استفراغ خونی -خونمردگی یا کبودی های پوستی که بدون دلیل و خودبخود ایجاد شوند -هر موقع که به سر شما ضربه شدیدی وارد میشود- درد، تورم، قرمزی یا گرم شدن در پاها یا دست های شما- بروز تنگی نفس- بروز درد قفسه سینه یا طپش قلب واحساس ضعف.

توجه: بهترین شرایط نگهداری کلگزان این است که سرنگ آن در محلی مطمئن در دمای اتاق 25 درجه سانتیگراد دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

- نباید تزریق را در نزدیکی محل جراحی انجام دهید. اگر قسمتی از پوست به علت جای زخم قبلی، سفت شده است تزریق باید حداقل سه سانتیمتر از آن دور باشد و مراقب باشید که محل تزریق حداقل 5 سانتیمتر با ناف فاصله داشته باشد .
- تزریق را در محل هایی که پوست سفت شده است و یا کبود، متورم یا دردناک است انجام ندهید
- پوشش محافظ را برداشته و درپوش سرسوزن را در جهت



- طولی از روی آن خارج کنید. اگر سوزن خم شد از آن استفاده نکنید. و آمپول دیگر را جایگزین کنید.
- توجه داشته باشید تا حباب هوا از سرنگ خارج نشود.

- اگر کسی برای شما تزریق انجام می دهد. در وضعیت دراز کشیده باشید. و اگر خودتان انجام می دهید بهتر است در حالت نشسته باشید.



- پوست را بین انگشتان شست و نشانه بگیرید. تا یک چین پوستی ایجاد شود. تمام طول سوزن را به صورت عمودی در چین پوست وارد کنید.
- دارو را بصورت آهسته تزریق نمایید. و چین پوستی را در طول تزریق رها نکنید.
- پس از پایان تزریق سوزن را از بدن خارج کرده سپس چین پوستی را آهسته رها کنید.

از ماساژ دادن محل تزریق خودداری کنید.

چگونه انوکساپارین یا کلکسان را تزریق کنیم

استفاده از انوکساپارین یا کلکسان (کلگزان یا سلکسان هم گفته میشود) بصورت تزریق زیرجلدی است به این معنی که دارو در چربی زیر پوست و نه در عضله تزریق میشود. این دارو بصورت آمپول هایی که قبلاً از دارو پر شده است عرضه میشود.

قبل از شروع باید مطمئن شوید وسایل زیر در دسترس شما باشد:

- سرنگ انوکساپارین که از قبل از دارو پر شده است
- پنبه آغشته به الکل

مراحل تزریق کلگزان

- روی یک میز را تمیز کنید و وسایل مورد استفاده را روی آن بچینید
- دست های خود را با آب و صابون بشویید و خشک کنید
- بنشینید
- محلی را که باید تزریق را در آنجا انجام دهید مشخص کنید. این محل میتواند در نقاطی روی شکم یا یک سوم میانی ران به سمت خارج باشد. از قبل محل هایی را که میتوانید تزریق کنید با پزشک یا پرستار هماهنگ کنید .

