

بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

راهنمای مصرف وارفارین (کومادین)



آدرس : شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن : 36490411-17

فاکس : 36490433



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	راهنمای مصرف وارفارین (کومادین)
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر امینیان
سمت	فوق تخصص قلب و عروق
سال تهیه	تابستان 1400
ناظر کیفی	م. برومند (سوپروایزر ارتقاء سلامت)
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان دنا	

منابع:

داروهای ژنریک



حتماً پزشک خود را نسبت به هر گونه داروی دیگر و مکملهای گیاهی یا تغذیه ای که مصرف می نمایید، مطلع سازید.

حتماً در هر جایی که از خدمات پزشکی یا دندانپزشکی استفاده می نمایید، مصرف وارفارین خود را اطلاع دهید. حتماً یک کارت هشدار دهنده پزشکی در جهت یادآوری مصرف وارفارین استفاده نمایید.

حتماً تمديد نسخه خود را بر اساس تجویز پزشک خود انجام دهید. در صورت بروز هر گونه سابقه ای از علائم خونریزی یا سایر علائم حتماً پزشک خود را مطلع سازید.

وارفارین را حتماً هر روز و در ساعتی مشخص بهتر است عصرها باشد و با شکم خالی مصرف ننمائید.

در صورتی که یک نوبت مصرف داروی وارفارین را فراموش نمودید، هرگز در نوبت بعدی دو برابر مصرف ننمائید. بدون هماهنگی با پزشک خود، هرگز مقدار وارفارین را تغییر ندهید. هرگز الکل مصرف ننمائید.

و در آخر اینکه درد ناگهانی در ناحیه شکم اطلاع داده شود. زیرا ممکن است نشانه اولیه خونریزی در ناحیه شکم یا روده ها باشد.

از چه سبزیجاتی می توانید استفاده کنید:

سبزیجاتی که ویتامین K کمتری دارند شامل حبوبات سبز- نخود فرنگی- هویج- سیب زمینی- کرفس- ذرت- خیار- بادمجان- گوجه - گوجه فرنگی- فلفل و کدو سبز می باشد.



- 1- سعی کنید داروی خود را همیشه از یک کارخانه داروسازی تهیه کنید
- 2- قرص های وارفارین دور از نور و رطوبت نگهداری شود.
- 3- اگر پس از مصرف وارفارین، مبتلا به لکه های پوستی شدید، پزشک خود را از آن باخبر سازید.
- 4- در دوران بارداری وارفارین باید با صلاحدید پزشک مصرف شود.
- 5- مصرف سیگار با عملکرد صحیح دارو تداخل دارد.
- 6- در صورت تزریق واکسن آنفولانزا اثر وارفارین را کم می کند و تا یک ماه پس از تزریق واکسن خطر خونریزی وجود دارد.
- 7- بدون تجویز پزشک از آنتی اکسپها، آنتی هیستامین ها و آسپرین استفاده نکنید.
- 8- حتما وارفارین را به مقداری که پزشک برای شما تجویز نموده است، مصرف ننمائید.

احتمال خونریزی در طی مدت درمان با این دارو زیاد است. در صورت بروز علائم زیر پزشک خود را مطلع سازید:

ادرار خونی یا قهوه ای رنگ - مدفوع سیاه یا قرمز روشن- خونریزی از بینی یا لثه ها - خلط یا بزاق خونی - غش - درد یا ترم شکم - سردرد شدید و مداوم - خارش پوست - وجود لکه های خون مردگی روی هر قسمت از بدن

اگر دچار خونریزی کم می باشید مثلاً خونریزی از بینی یا لثه ها که ظرف چند دقیقه متوقف می گردد با مرکز درمانی خود تماس بگیرید. باید میزان INR شما چک شود.

اگر دچار خونریزی زیاد بودید مثلاً استفراغ خونی یا خون دماغی که بند نمی آید به نزدیک ترین اورژانس موقعیت خود مراجعه نمایید. این خود علامتی از یک مشکل جدی است. اگر دچار هر گونه ضربه شده اید مثلاً تصادف یا زمین خوردن به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

وارفارین چیست؟

یک داروی رقیق کننده خون و جلوگیری کننده از خطر تشکیل لخته خون می باشد که بصورت قرصهای صورتی رنگ 5 میلی گرمی وجود دارد. توجه کنید که این دارو با توجه به نظر پزشک و حتماً طبق مقداری که تعیین می شود و با کنترل آزمایش PT باید مصرف شود.

مقدار جذب ویتامین K در عملکرد قرص وارفارین تأثیر می گذارد منابع غذایی که بیشترین میزان این ویتامین را دارا می باشند سبزیجاتی هستند که برگهای سبز تیره دارند. **در مصرف سبزیجات با برگهای روشن و تیره تعادل ایجاد کنید.**

تا زمانی که مصرف ویتامین K در رژیم غذایی شما ثابت باشد وارفارین نیز همراه با آن در حال تعادل خواهد بود. اگر تغییری در جذب ویتامین K مشاهده شود INR شما نیز تغییر خواهد یافت. باید بطور ثابت استفاده کنید تا قرص وارفارین موثرتر باشد.



سبزیجات سرشار از

ویتامین K شامل انواع

کلم، کلم بروکلی، اسفناج،

کاسنی، شلغم، خردل، کاهو



لطفاً به نکات زیر توجه فرمائید:

در طی درمان باید بر اساس نظر پزشک هر یک تا 4 هفته جهت بررسی PT-INR (بی تی - آی آر) به آزمایشگاه مراجعه نمایید. PT یک آزمایش ساده برای بررسی زمان انعقاد خون است. و مصرف وارفارین بر اساس آن تعیین می شود.

