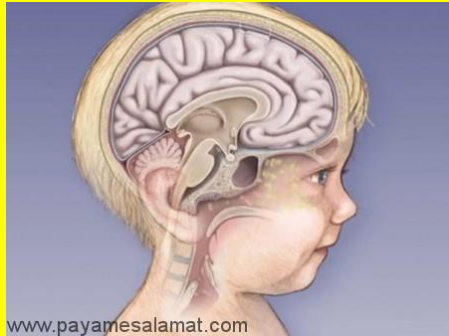


بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

مننژیت



www.payamesalamat.com

آدرس : شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن : 36490411-17

فاکس : 36490433



www.denahospital.com



شناسنامه بروشور آموزشی

| عنوان | مننژیت |
|---|---------------------------------------|
| تهیه کننده | نیما امینی |
| سمت | کارشناس پرستاری |
| سال تهیه | تابستان 1400 |
| ناظر کیفی | م. برومند (سوپروایزر ارتقاء سلامت) |
| تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان دنا | |

منابع :

نلسون

مارلو

برونر و سودارث



درمان :

* جهت کنترل تب کودک خود از پرستار کودک خود بخواهید خواندن درجه حرارت را به شما آموزش دهد.
* جهت پاشویه 20 دقیقه پس از خوردن استامینوفن با آب روی رانها به صورت لیف بکشید و از خیس کردن سینه و لباسهای کودک خودداری کنید. در صورت پایین نیامدن دمای بدن کودک بایستی با آب گرم از کمر به پایین پاشویه داده شود و از خیس کردن سینه و لباسهای کودک خودداری کنید .

* در صورت محرز شدن بیماری مننژیت منگوکوکی در کودک خود باید افرادی که در تماس نزدیک با بیمار بوده اند تحت درمان آنتی بیوتیک طبق نظر پزشک قرار گیرند. البته اگر 24 ساعت بعد از تزریق آنتی بیوتیک در معرض کودک قرار قرار گیرد نیاز به استفاده از آنتی بیوتیک نمی باشد.

* در نوع ویروسی و منگوکوکی شش ست شوی دست و استفاده از ماسک بایستی انجام گیرد ولی در مورد بیماری منگوکوکی فاصله یک متر با بیمار بایستی حفظ شود .

* افراد در تماس نزدیک با عفونت منگوکوکی باید علاوه بر درمان آنتی بیوتیک از واکسیناسیون نیز استفاده کنند.
* برای پیشگیری از انتقال بیماری به افراد دیگر بایستی ملاقات با کودک بیمار را محدود نمود .



عوارض :

- از دست دادن شنوایی
 - اختلال گفتاری
 - اختلال یادگیری
 - فلج اندام
- نکته :

از عوارض غیر عصبی این بیماری میتوان به اختلال کارکرد کلیه ها و یا غدد فوق کلیه اشاره کرد.

تشخیص :

- 1- LP (کشیدن آب کمر)
- 2- کشت باکتری
- 3- رنگ آمیزی مایع مغزی - نخاعی و خون
- 4- در بعضی مواقع طبق نظر پزشک سی تی اسکن - MRI انجام می شود.

پیشگیری :

با رعایت بهداشت فردی میتوان تا اندازه ای از خطر ابتلا به این بیماری را کاهش داد از جمله شستشوی دقیق دست ها که باید پشت کف دست کاملا با صابون آغشته شده و بعد با آب کاملا شستشو شود. شستشوی دست به ویژه پس از دستشویی تماس با حیوانات اهلی و یا پس از حضور طولانی مدت در مکان های شلوغ انجام شود . تقویت سیستم ایمنی بوسیله غذاهای سالم میوه ها ، سبزی های تازه و غلات ، استراحت کافی و ورزش واکسن نایسر یا مننژلزیس برای نوجوانان ، دانشجویان ، کارکنان نظامی و مسافران مناطق بومی توصیه می گردد.

تعریف مننژیت

مننژیت عفونت و التهاب پرده مننژ (پرده ها محافظ مغزی) و مایع مغزی - نخاعی می باشد که دور مغز و نخاع را احاطه کرده اند. ویروس ها ، باکتری ها و قارچ می توانند موجب ایجاد مننژیت شوند. شدت عفونت بستگی به عامل عفونت زا دارد . اوج میزان مننژیت در زمستان و لوایل بهار است .

علائم :

- تب بالا
 - سردرد شدید
 - تهوع همراه با استفراغ و سر درد
 - گیجی و بی خوابی
 - تشنج
 - حساسیت بیش از حد به نور
 - سفتی گردن
 - کاهش میل به نوشیدن و یا خوردن
- چه کسانی بیشتر در معرض خطر هستند :

* کودکان زیر 5 سال ، جوانان 18-24 سال و افراد سالمند بیش از دیگر گروه های سنی در برابر ابتلا به مننژیت قرار دارند

* زندگی در محیط شلوغ و گروهی (زندانی ، دانشجویانی که در خوابگاه زندگی می کنند ، پرسنل مستقر در پایگاه نظامی) مستعد کننده مننژیت منگوکوکی است.

* کسانی که دارای مشاغل هستند که با جانوران سروکار دارند مانند کشاورزان ، دامپروران و...

* عواملی که باعث تضعیف سیستم ایمنی می شود مانند بیماری ایدز، دیابت ، مصرف داروهای سرکوب کننده ایمنی یا عمل جراحی برداشتن طحال همگی می توانند فرد را در برابر خطر بالاتری برای ابتلا به مننژیت قرار دهد.