

بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

قلیان و مضرات آن



آدرس: شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن: 36490411-17

فاکس: 36490433



www.denahospital.com



شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	قلیان و مضرات آن
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر فضل اله هوشداران
سمت	پزشک جراح
سال تهیه	تابستان 1400
ناظر کیفی	م. برومند (سوپروایزر ارتقاء سلامت)
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان دنا	



بر خلاف تصور و باور عمومی که معتقدند ضرر قلیان از سیگار و سایر مواد دخانی کمتر بوده و آب قلیان جلوی مواد مضر و سمی آن را می‌گیرد، ولی با توجه به میزان و مدت مصرف قلیان باید اذعان نمود که ضرر و عوارض جسمی و روانی استعمال قلیان از سیگار و سایر مواد دخانی نه تنها کمتر نبوده بلکه میزان و نوع عوارض آن بیشتر و متنوع تر می‌باشد و این باورهای غلط در مورد مصرف قلیان در جامعه و بخصوص جوانان و نوجوانان رواج داشته و باعث افزایش شیوع مصرف قلیان در جامعه بخصوص در بین دختران و زنان گردیده است.

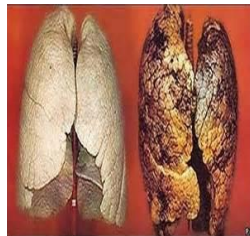


قلیان میوه ای

بوست میوه‌ها را تخمیر می‌نمایند و با گلیسیرین یا ملاس مخلوط می‌کنند. اگر این مخلوط با ذغال سوزانده شود. اکرولئین تولید می‌کند. اکرولئین یک ماده سرطانزا است که به ویژه باعث سرطان مثانه می‌شود. به علاوه به وسیله استفاده مشترک از قلیان، بیماریهای زیادی به وسیله دهانه قلیان به افراد منتقل می‌شود.



مصرف کنندگان قلیان و اطرافیان آنها را که در مواجهه با دود تحمیلی آن قرار دارند، همانند مصرف کنندگان سیگار به انواع سرطان ها، بیماری های قلب و عروق، تنفسی و آثار سوء در دوران بارداری مبتلا خواهد ساخت. کشیدن قلیان حجم تنفسی بدن را کاهش داده و مواد سمی نا شی از نوع توتون و تنباکوی قلیان، سلامت افراد را با خطر روبرو می‌کند این ترکیب به علت حرارت زیاد، موادی را وارد بدن می‌کند که عوارض ناگواری برای انسان به دنبال دارد. شخص مبتلا به بیماری های مختلف ریه اگر به استعمال دخانیات و کشیدن قلیان ادامه بدهد بدون شک مبتلا به سرطان ریه و دستگاه تنفسی خواهد شد، متأسفانه به اکثر تنباکوهایی که در سال های اخیر به بازار آمده اسانس هایی اضافه می‌شود که این اسانس ها علاوه بر تحریک دستگاه تنفس موجب حساسیت و آلرژی می‌گردد، بنابراین علاوه بر بیماری های ذکر شده، رینیت آلرژیک و سرفه های مزمن همراه با خلط را برای فرد به همراه دارد. این تصور، تصوری کاملاً غلط است، که اگر دود قلیان وارد ریه نشود و فقط از راه دهان خارج شود، آسبایی به ریه‌ها وارد نمی‌شود چون دود از طریق مخاط دهان و حنجره جذب بدن گشته و آثار سوء خود را می‌گذارد. حتی در هوایی که دود قلیان آزاد می‌شود، افرادی که قلیان نمی‌کشند و در معرض دود قرار گرفته اند، در طولانی مدت دچار عوارض آن خواهند شد.



سرطان ریه، سرطان لب و دهان و حنجره، سرطان مری و معده، لوزالمعده، کبد و سرطان روده بزرگ از عوارض بدخیم و زخم‌های گوارشی، ریفلکس معده (برگشت اسید معده به مری) از جمله عوارض خوش خیم استفاده از سیگار و قلیان هستند.

قلیان

قلیان با طراحی های مختلف ساخته می‌شود و دود آن قبل از استنشاق از آب رد می‌شود و تنباکو در کاسه کوچکی گذاشته می‌شود که در انتها دارای حفراتی می‌باشد و از طریق این حفرات لوله هایی به آن متصل است و اجازه می‌دهد که دود از انتهای محافظه آبی عبور کند. قلیان بطور شایع در میان خانواده ها، کودکان و زنان در مناطقی که شکل رایج مصرف تنباکو در زنان میزان بسیار پائینی دارد، مصرف می‌شود علاوه بر این با عرضه تنباکو طعم دار معطر، مصرف قلیان بطور چشمگیری در میان جوانان و نوجوانان پسر و دختران رو به افزایش است.

از قرن ۱۶ به بعد تصور نادرست طریقه سالم و ایمن مصرف تنباکوبه صورت استفاده از قلیان مطرح گردید زمانی که حکیمی بنام ابوالفتح پیشنهاد کرد که دود با دید اول از یک محافظه آبی بگذرد تا به شکل بی ضرر درآید این عقیده اولیه به منظور پوشاندن عوارض تنباکو انگیزه ای و هدفی خوب را دنبال می‌کرد ولی بدون هیچ گونه شواهد مبنی بر کاهش بیماری باعث تصور نادرست ایمن بودن مصرف تنباکو به شکل قلیان شد. کشیدن یک یا دو بار قلیان در روز، فرد استفاده کننده را دچار اعتیاد می‌کند، در حالی که تصور غلط جامعه این است که دود حاصل از قلیان از آب رد می‌شود و مواد سمی آن از بین می‌رود امروزه ترکیبات مخصوص تنباکو که فروخته می‌شوند اغلب با میوه، عسل، شهد و بعضی گیاهان با غلظت زیادی طعم دار شده اند که جذابیت کاذب در مصرف کننده ایجاد می‌کند.

هر وعده قلیان برابر مصرف یک پاکت سیگار بوده و قلیان، در هر بار مصرف، دود بسیار زیادتری را در مقایسه با کشیدن یک نخ سیگار ایجاد می‌کند. بصورتی که مصرف یک نخ سیگار بین ۵۰۰ سی سی تا یک لیتر دود تولید می‌کند، اما استفاده از یک بار از قلیان ۱۰ تا ۲۰ لیتر دود تولید خواهد کرد استنشاق شده از قلیان، نه تنها همه ی مواد سرطان زای دود سیگار را دارا است، بلکه مونوکسیدکربن بیشتری هم دارد و در فرهنگ جامعه ی ما به این حقیقت علمی توجهی نمی‌شود.

