

بنام خداوند جان و خرد
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا
بخش آموزش به بیمار

خونریزی گوارشی



آدرس : شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن : 36490411-17

فاکس : 36490433



www.denahospital.com

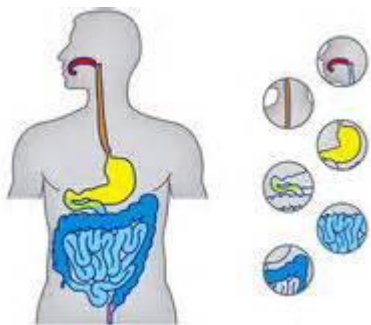


شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	خونریزی گوارشی
تهیه کننده	ناهید زینی
سمت	کارشناس پرستاری
تأیید کننده	دفتر آموزش به بیمار
سال تهیه	بهار 1400
ناظر کیفی	دفتر آموزش به بیمار
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان دنا	

منابع :

برونر و سودارث 2016





اندوسکوپی:

یک روش تشخیصی و درمانی جهت تشخیص خونریزی گوارش بخصوص در نوع فوقانی می باشد. برای تشخیص محل دقیق خونریزی در تمامی موارد اندوسکوپی باید انجام شود.

پیشگیری از ریفلاکس معده

- 1- پرهیز از مصرف غذاهای چرب و سرخ کردنی
- 2- از خوردن نوشابه های گاز دار خودداری شود.
- 3- فلفل, نمک, ادویه کمتر استفاده شود.

مراقبت در منزل

- 4- از خوردن چای و قهوه و سایر نوشیدنی های محرک اجتناب شود.
- 5- برای جلوگیری از برگشت غذا به مری و کنترل سوزش سردل حداقل تا یک ساعت بعد از غذا خوردن از خوابیدن پرهیز کنید.
- 6- آگاهی از علائم بیماری (استفراغ , خونریزی روشن از مقعد) تا در صورت لزوم بیمار به موقع به مراکز درمانی جهت تشخیص و درمان



خونریزی حاد گوارشی

بر اساس این که کدام قسمت دستگاه منشا گرفتگی باشد به خونریزی گوارشی فوقانی و خونریزی گوارشی تحتانی تقسیم می شود.

خونریزی گوارشی به یکی از پنج شکل زیر وجود دارد:

- استفراغ خونی (قرمز روشن)
- مدفوع سیاه و قیری و بدبو که بیشتر مربوط به خونریزی فوقانی دستگاه گوارشی است.
- دفع خون قرمز روشن از مقعد که اغلب نشانه خونریزی تحتانی دستگاه گوارش است.
- خونریزی گوارش مخفی که با آزمایش مدفوع مشخص می شود.
- علائم کم خونی , از دست دادن خون بصورت عدم تعادل , درد فقسه سینه , تنگی نفس مشخص می شود که در بررسی های علت گوارشی پیدا می کند.
- کم خونی فقر آهن به خصوص در افراد مسن.

علائم اولیه بیماری:

- تغییرات فشارخون بصورت افت فشارخون بخصوص در حالت ایستاده
- افزایش ضربان قلب
- کاهش مقدار ادرار
- زیاد شدن تعداد تنفس
- در مواقع خونریزی شدید, تغییرات و کاهش سطح هوشیاری

