

بنام خداوند جان و خرد
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا
بخش آموزش به بیمار

حمام کردن نوزاد



آدرس: شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن: 36490411-17

فاکس: 36490433



WWW.denahospital.com



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	حمام کردن نوزاد
تهیه کننده	محبوبه دهقانی
سمت	کارشناس مامایی
تأیید کننده	دفتر آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان 1400
ناظر کیفی	م. برومند (سوپروایزر ارتقاء سلامت)
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان دنا	



روغن زدن بعد از حمام :

خشک شدن پوست نوزاد شما طبیعی است و خوب است که پس از حمام بدن او را چرب کنید. می توانید از روغن بچه و روغن های مایع گیاهی (زیتون، بادام شیرین، آفتابگردان) استفاده کرد مراقب باشید که وارد دهان و چشم نوزاد نگردد.

نوزاد را ماساژ دهید. ماساژ آرام و صحیح بر ضریب هوشی کودک موثر است .

همزمان با حمام کردن نوزاد دلبندتان برایش شعر بخوانید، با او حرف بزنید که این امر می تواند تاثیر بسیار قوی بر رشد شخصیتی و عاطفی نوزاد بگذارد.

از زمان حمام برای آموزش مهارتهای زبانی وقت بگذارید



برای حمام کردن نوزاد در وان حمام تا زمان افتادن بند ناف و جدا شدن آن صبر کنید. **در روزهای نخست بهتر است حمام 10 تا 15 دقیقه بیشتر نشود.**



هنگام حمام کردن نوزادان به چه نکاتی باید توجه کرد؟

حمام کردن نوزاد می تواند فرصت خوبی برای لذت بردن شما و نوزادتان در یک فضای شاد باشید.

پس با آرامش شروع کنید:

بهتر است تازمانی که بند ناف نوزاد افتاده نشده از فرو بردن نوزاد در وان خودداری شود. و تا آن زمان نوزاد را حمام اسفنجی دهید.



دمای اتاق نوزاد باید بین 24 تا 25 درجه سانتی گراد باشد و درجه آب مورد استفاده 36 درجه سانتی گراد باشد، با دما سنج و یا با آرنج خود می توانید منا سب بودن دمای آب را تشخیص دهید.

یک ملحفه برای جلوگیری از لیز خوردن نوزاد، بر روی پای خود انداخته، نوزاد را روی آن قرار دهید و بایک اسفنج و یا پنبه آغشته به شامپوی بدن مخصوص نوزادان به آرامی روی پوست نوزاد بکشید. سپس نوبت به سر میرسد و بعد از آن تمامی قسمت های بدن نوزاد را شستشو دهید و سپس با اسفنجی آغشته به آب، شامپو را از بدن نوزاد پاک کنید.