

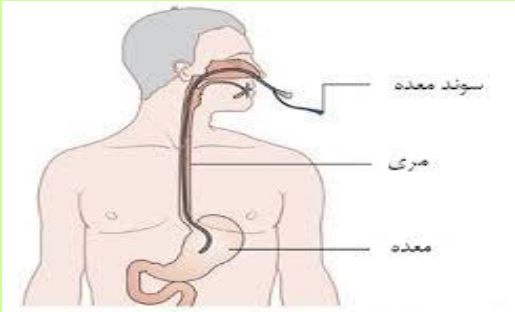


بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

# تغذیه از طریق لوله بینی - معده



آدرس: شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن: 36490411-17

فاکس: 36490433



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	تغذیه از طریق لوله بینی - معده ای
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان 1400
ناظر کیفی	م. برومند (سوپروایزر ارتقاء سلامت)
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان دنا	



۳- بیوست

\*آب را به میزان کافی اضافه کنید.

\*در صورت امکان فعالیت و تحرک بیمار را افزایش دهید.

\*نرم کننده های مدفوع یا ملین را برای بیمار استفاده کنید.

\*میزان روغن گاواژ بیمار را (ترجیحا روغن زیتون) افزایش دهید.

\*روزانه ۵۰ تا ۱۰۰ سی سی آب میوه انبه اضافه شود. یا از ۳

قاشق غذاخوری سبزی پخته در مایع گاواژ استفاده شود.

**شستوی دهان بیمار**

\*ابتدا دستان خود را بشویید.

\*دور یک چوب بستنی باند پیچیده و آن را با محلول

دهانشویه کاملا خیس کنید.

\*سپس بین و روی دندانها، لثه ها و سقف دهان، زیر زبان و

روی زبان بیمار را به خوبی تمیز نمایید.

\*در انتها به وسیله چوب زبانی که با آب ساده خیس شده

است داخل دهان را مجددا تمیز نمایید.

\*در آخر می توانید لب های بیمار تان را با محلول گلیسیرین

و آب لیمو مرطوب نمایید.



۱۳- شستشوی مرتب لوله قبل و بعد از گاوآژ مانع از انسداد لوله می شود.

۱۴- قبل از تمام شدن آب لوله معده را با فشار انگشت ببندید و سرنگ را از لوله معده خارج کنید. پیستون را داخل سرنگ قرار داده و مجدداً سرنگ را به سر لوله وصل کنید.

**بیمار را به مدت ۳۰ دقیقه در همان وضعیت نیمه نشسته قرار دهید.**

### **علائم فیزیکی عدم تحمل مایع گاوآژ:**

۱- تهوع و استفراغ:

\* به پزشک خود اطلاع دهید.

\* باز بودن لوله را بررسی کنید.

\* محتویات را برای بررسی حجم باقیمانده بکشید.

\* نفخ شکم بیمار را بررسی کنید.

\* محلول غذایی را رقیق کرده و سرعت تغذیه را کم کنید.

\* از محلول غذایی کم چرب استفاده کنید

\* محلول را در حد درجه حرارت اتاق گرم کنید.

۲- اسهال

\* محلول غذایی را بطور مداوم با سرعت کمتر و رقت

بیشتر با درجه حرارت ولرم به بیمار بدهید.

\* دو قاشق غذاخوری کشک به مایع گاوآژ اضافه کنید.

\* تغییر در آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک اگر بیمار آنتی بیوتیک مصرف می کند.

\* بررسی نمونه مدفوع از نظر عفونی.

\* در صورتی که اسهال غیر عفونی باشد از مواد غذایی

منقبض کننده روده ها مثل آب سیب و ماست و پونه

استفاده شود.

**\* از پوست بیمار مراقبت نمایید.**



۵- باقیمانده معده را بررسی کنید اگر بیشتر از 100 سی سی غذا در معده باقی مانده باشد نشان دهنده تأخیر در تخلیه معده است. مایع کشیده شده را به معده بازگردانید و تغذیه بیمار را در آن جلسه حذف کنید.

۶- شروع گاوآژ بعد از ناستا بودن بیمار با آب ساده یا سرم قندی 5% یا آب میوه طبیعی تازه ترجیحاً آب سیب صاف شده صورت گیرد. بهتر است از حجم 50 سی سی هر 4 ساعت در شروع گاوآژ استفاده شود. و در صورت تحمل 25 سی سی اضافه شود تا به میزان مورد نظر کارشناس تغذیه برسد.

۷- اگر در موقع کشیدن مایع معده، ترشحات سبز رنگ مشاهده شد به گاوآژ بیمار ادامه دهید.

۸- ابتدا لوله معده را با دو انگشت تا کرده طوری که هوا

وارد معده نشود، سپس سرنگ را از انتهای لوله جدا

کرده و پیستون را از داخل سرنگ خارج کنید.



۹- سرنگ را پس از شستشو به لوله وصل کرده و لوله را با ۳۰ سی سی آب بشویید.

۱۰- قبل از تمام شدن آب، مایع گاوآژ را به داخل سرنگ بریزید.

در تمام مدت سرنگ باید پر از محلول غذایی باشد. با بالا و پایین بردن سرنگ و ایجاد فشار ملایم به جدار لوله می توانیم سرعت ورود غذا به معده را کنترل کنیم.

۱۱- مایع گاوآژ در مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه تزریق شود.

۱۲- قبل از اینکه محلول غذایی بطور کامل تمام شود، ۳۰ تا ۵۰ سی سی آب ساده را به درون سرنگ بریزد تا لوله شسته شود.

بیمارانی که دچار مشکل بلع می باشند و غذا را به خوبی نمی توانند بلعند ممکن است تکه از غذا در حین عمل بلعیدن وارد ریه شان شود، که این بیماران نیاز به لوله تغذیه دارند که به آن لوله بینی- معده ای می گویند.

این روش حداکثر به مدت 4 تا 6 هفته برای تغذیه بیمار مناسب است پس از آن پزشک معالج روش دیگری را انتخاب می کند. بر حسب جنس این لوله ها لازم است با فاصله 2 هفته یا بیشتر این لوله تعویض شوند.

### **مایع گاوآژ چیست؟**

غذایی که با نظارت کارشناس تغذیه بر اساس آزمایشات بیمار و فرمول کارشناسی شده تهیه و بصورت مایع از طریق لوله بینی - معده ای به بیمار داده می شود.

این مایع برای 24 ساعت در یخچال نگهداری شود. در تهیه مایع گاوآژ مجاز به استفاده از **ادویه جات** نیستید.

در هنگام مصرف مایع گاوآژ به اندازه یک وعده از یخچال خارج کرده پس از اینکه مایع ده دقیقه در دمای اتاق ماند از آن استفاده کنید زیرا مایع سرد باعث درد و ناراحتی در معده می شود.

با توجه به اینکه تمام گروههای غذایی در مایع گاوآژ هست از دادن شیر به بیمار خودداری کنید. در دو نوبت نهار و شام به بیمار ماست داده شود. (به جز بیماران تحت دیالیز و با فسفر خون بالا)

**توجه: هفته ای یک بار ادرار 24 ساعته بیمار را جمع آوری کرده اگر کمتر از 1500 سی سی بود با پزشک بیمار خود مشورت کنید.**

### **مراحل غذا دادن به بیمار**

۱- دست خود را بشویید.

۲- بیمار در حالت نشسته یا نیمه نشسته باشد.

۳- پیش از هر بار تغذیه مطمئن شوید که لوله در معده قرار دارد.

۴- سرنگ را به لوله معده وصل کنید مقداری از محتویات معده را به داخل سرنگ بکشید. مجدداً آن را به معده تزریق کنید. اگر محتویات به داخل سرنگ کشیده نشد ممکن است که لوله داخل معده نباشد. و باید توسط پرستار با تجربه بررسی شود.