



بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

## انسداد مجاری اشکی در اطفال



آدرس : شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن : ۱۷-۳۶۴۹۰۴۱۱

فاکس : ۳۶۴۹۰۴۳۳



### گرفتن بینی کودک

بینی کودک تا ۲ هفته بعد از جراحی نباید با شدت خالی شود. اما میتوانید به آرامی ترشحات موجود در بینی را خارج کنید.

### لوله سیلیکونی

اگر در مجرای اشک لوله سیلیکونی گذاشته شده، معمولاً برای کودک مشکلی ایجاد نمی‌کند. اما در صورتیکه لوله در گوشه چشم کودک کاملاً نمایان شده، با پزشک کودک تماس بگیرید.

### بازی و مدرسه

تا ۲ هفته بعد از عمل جراحی، کودک فقط مجاز به انجام فعالیت‌های سبک است. او نباید بازی‌های سنگین مثل فوتبال و ورزش‌های دیگری که در آنها انکان برخورد وجود دارد را انجام دهد. همچنین او نباید فعالیت‌هایی را انجام دهد که باعث تنگی نفس بشود. حداقل ۱ هفته بعد از جراحی، کودک نباید شنا کند. بعد از آن نیز باید مطابق دستور پزشک عمل کند. حداقل تا ۲ روز بعد از جراحی، کودک نباید به مدرسه برود.

### حمام کردن

از پزشک بخواهید شما را در این زمینه راهنمایی کند. بعضی از پزشکان حمام کردن بعد از جراحی را به جای دوش گرفتن مجاز می‌دانند.

### شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	انسداد مجرای اشکی در اطفال
تهیه کننده	واحد آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر سید محمد باقر ابطحی
سال تهیه	تابستان ۱۴۰۰
ناظر کیفی	م- برومند سوپروایزور ارتقاء سلامت
تحت نظارت و مشاوره بخش مدیریت کیفیت بیمارستان	

منابع :

نلسون ۲۰۱۴



وجود نداشته باشد، ممکن است توصیه کند که بخش فوقانی مجرای اشک را با ملایمت ماساژ دهید.

با استفاده از انگشت اشاره خود به آرامی و با حرکات چرخشی مسیر مجرای اشکی را ماساژ دهید.



اگر چشم عفونی شده باشد ممکن است پزشک پماد آنتی بیوتیک تجویز کند. وقتی که عفونت از بین رفت و پزشک این اطمینان را به شما داد میتوانید ماساژ را برای باز شدن مجرای اشکی کودک آغاز کنید.

### برطرف کردن انسداد مادرزادی مجرای اشکی:

پس از شستن دستها، پوست را در ست از زیر گوشه داخلی چشم آرام با انگشت اشاره ماساژ دهید. تکرار این عمل سه یا چهار بار در روز به مدت یک یا دو هفته ممکن است انسداد مجرای اشک را برطرف کند.

### مراقبت از کودک بعد از جراحی:

#### کمپرس سرد

بعضی از پزشکان کمپرس سرد را بعد از جراحی انسداد مجرای اشک مفید می دانند. از پزشک بخواهید شیوه کمپرس سرد و دفعاتی که در شبانه روز باید انجام شود را به شما توضیح بدهد.

#### قطره آنتی بیوتیک

ممکن است برای کودک پماد آنتی بیوتیک یا قطره چشمی تجویز شود. دقیقا مطابق با دستور پزشک از دارو استفاده کنید.

هفتگی بعد از تولد، به علت انسداد این مجرا معمولا یک چشم کودک آبکی و پراز اشک می باشد.

در این کودکان چون مجرای اشکی بسته است، چشم مبتلا مستعد عفونت می باشد و به تدریج دچار ترشحات چرکی میگردد و هنگام صبح پلک های کودک به هم می چسبند.

اگر چشم کودک بعد از یک ماهگی به دفعات دچار ترشح چرکی می گردد امکان انسداد مجرای اشکی وجود دارد و باید به پزشک مراجعه نمود.

### علائم اصلی این عارضه به شرح زیر است:

\* آبریزش مداوم چشم

\* عفونت چشم که بسیار نادر است

\* وجود آب در گوشه داخلی چشم و تورم کناره ی بینی در ست زیر گوشه داخلی چشم

### آیا باید به پزشک مراجعه کرد؟

تقریبا در ۹۰ درصد موارد انسداد مجرای اشکی تا ۱ سالگی خود به خود باز میشود. اما با درمان، ممکن است زودتر باز شود. اگر چشمهای کودک شما دائما آب میدهد باید معاینه پزشکی انجام دهید. اگر علائم عفونت وجود دارد ظرف ۲۴ ساعت کودک را نزد پزشک ببرید.

### درمان انسداد مجرای اشکی:

پزشک چشمهای کودک را معاینه میکند و اگر علائمی از عفونت

### انسداد مجرای اشکی در اطفال:

مجاری اشکی، کانال های باریکی هستند که اشک را از چشم به داخل بینی هدایت میکنند. گاهی انتهای یکی از این مجراها یا هر دو آنها هنگام تولد با لایه ای مخاطی مسدود میشود و امکان تخلیه اشک از بین میروود و چشم کودک دائما یاگاه گاهی آبریزش و ترشح دارد.



در حال طبیعی مجرای بین گوشه داخلی پلک چشم و مجرای بینی هر طرف صورت وجود دارد که آن را مجرای اشکی می نامند. از این مجرا اشک چشم به طور دائم به داخل بینی می ریزد.



مجرای اشکی ۶ در صد نوزادان در موقع تولد کاملا باز نیست. از زمانی که ترشح اشک در چشم نوزاد شروع میشود یعنی از ۲ تا ۴