

بنام خداوند جان و خرد
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا
بخش آموزش به بیمار

اسهال



آدرس : شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن : 17-36490411

فاکس : 36490433



شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	اسهال
تهیه کننده	مرضیه کمالی
سمت	کارشناس مامایی
تأیید کننده	دفتر آموزش به بیمار
سال تهیه	بهار 1400
ناظر کیفی	م. برومند (سوپروایزر ارتقاء سلامت)
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان دنا	

منابع :

نلسون

مارلو

برونر و سودارت



که جهت حل کردن ORS استفاده می کنید کمتر و یا بیشتر از حد طبیعی باشد باعث بروز اختلالات الکترولیتی در کودک می شود پس بایستی به این نکته توجه لازم را داشته باشید.

9- در صورت بروز قرمزی در ناحیه با سن کودک به دلیل دفع مدفوع آبی و مکرر می توان از پماد زینک اکساید استفاده کرد.

10- شستشوی پای کودک پس از هر بار دفع لازم است و نیاز به استفاده از صابون و مواد شوینده نیست و شستشو با آب کافی می باشد. پارچه ای را که برای خشک کردن پای کودک استفاده می کنید روی پوست نکشید .

11- رعایت شستشوی صحیح دست از موارد لازم می باشد.

12- در صورت برطرف نشدن اسهال ، بی حالی کودک ، بروز تب ، بی اشتهاهی مجدد به پزشک مراجعه شود.



و از دادن هرگونه مواد غذایی غیر از آنچه پزشک و پرستار می گویند خودداری شود شستشوی دست از موارد مهم می باشد که بایستی رعایت شود . پس از ترخیص از بیمارستان نیز بایستی تا برطرف شدن کامل اسهال رژیم غذایی رعایت شود که شامل موارد زیر می باشد.

1- در صورتی شیرخوار می باشد و فقط از شیر مادر و یا شیر خشک استفاده می کند شیر مانند روال قبل داده شود. شیر خشک را می توان در صورت داشتن اسهال بصورت رقیق به مدت چند روز به کودک بدهید . گاها تشخیص پزشک کودک نیاز به شیر مخصوص اسهال دارد که بایستی شیر مخصوص را تا زمانی که پزشک صلاح می داند به کودک بدهند .

2- در کودکان بزرگتر به آنها کته و ماست - سوپ گوشت و هویج - سینه مرغ آب پز شده و گوشت ماهیچه بدون چربی به مدت یک هفته و تا زمان برطرف شدن اسهال بدهید.

3- غذاهایی که به کودک می دهید بدون چربی و در حجم کم داده شود.

4- آب سالم و تمیز می توانید بدهید.

5- از دادن میوه تازه - کمپوت - آب میوه به مدت یک هفته تا برطرف شدن اسهال پرهیز شود .

6- ماست - دوغ - چای کم رنگ و کم شیرین می توان به کودک داد. شربت به لیمو کم شربین و رقیق با توجه به صلاحدید پزشک می توانید به بیمار بدهید.

7- پس از یک هفته در صورت بهبود کودک می توان آب سیب و آب هویج که بصورت تمیز و در خانه گرفته شده است داده شود.

8- در صورت داشتن اسهال می توان یک بسته پودر ORS را در یک لیتر آب جوشیده سرد شده ریخته ، مخلوط کنید تا کاملا حل شود. هر روز بایستی ORS تازه تهیه کرد و آن را در یخچال خنک نگه داشت . در کودکان کوچکتر بایستی با هر دفع آبی مدفوع هر 5 دقیقه یک قاشق غذاخوری محلول ORS داده شود در کودکان بزرگتر با فنجان و بصورت جرعه جرعه در حجم کم داده شود. اگر مقدار آبی

اسهال:

افزایش در دفعات اجابت مزاج (بیش از 3 بار در روز) - افزایش مقدار مدفوع و تغییر در قوام (شل شدن) نسبت به عادت قبلی روزانه را اسهال می گویند. البته توجه داشته باشید که شیرخواران که تنها از شیر مادر تغذیه می کنند مدفوع نرم تر از حد عادی می باشد و ممکن است روزانه چندین بار مدفوع نرم و نیمه آبی دفع نمایند . اسهال می تواند بوسیله ویروس ها - باکتریها و انگل ها ایجاد شود علاوه بر افزایش در دفعات آبی مدفوع بیمار ممکن است که دچار کرامپ های شکمی - نفخ - بی اشتهاهی و تشنگی - انقباضات دردناک مقعد و زورزدن های بیپوده و دردناک شود سایر نشانه ها بستگی به علت و شدت اسهال دارد و به کم آبی و عدم تعادل مایع و الکترولیت مربوط می شود. در صورت بروز اسهال بهتر است که به پزشک مراجعه شود و کودک تحت درمان قرار گیرد تا دچار کم آبی نشود و علت اسهال مشخص شود. آزمایشات تشخیصی متفاوتی ممکن است که انجام شود . آزمایش خون - آزمایش ادرار و آزمایش مدفوع از نظر وجود عامل میکروبی وجود خون در مدفوع یا از نظر وجود انگل بایستی انجام گردد.

در صورت بروز علامتی شامل کاهش دفع ادراری - ضعف عضلانی - بی اشتهاهی - گیچی و بی حالی - عطش و تشنگی زیاد و تب بایستی حتما به پزشک مراجعه شود . هیچ گونه دارویی خودتان در منزل به کودک ندهید. در صورت تشخیص پزشک مبتنی بر بستری کودک در بیمارستان بایستی به دستور پزشک توجه شود و کودک تحت درمان با سرم درمانی و گاها در صورت نیاز به آنتی بیوتیک تحت درمان قرار بگیرد در طول بستری در بیمارستان با توجه به دستور پزشک کودک تحت درمان با سرم قرار می گیرد و رژیم غذایی مخصوص داده میشود