

بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

استئوتومی (برداشتن استخوان)

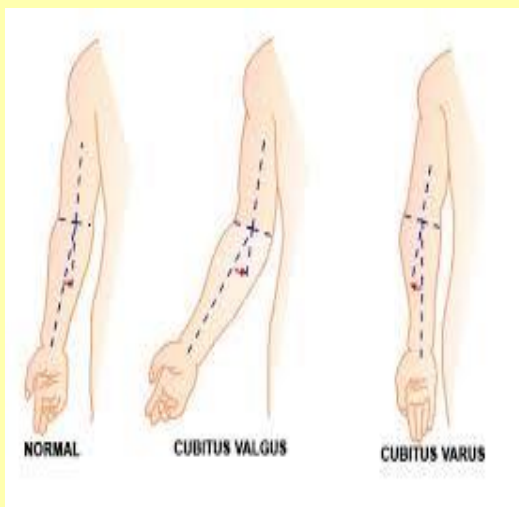
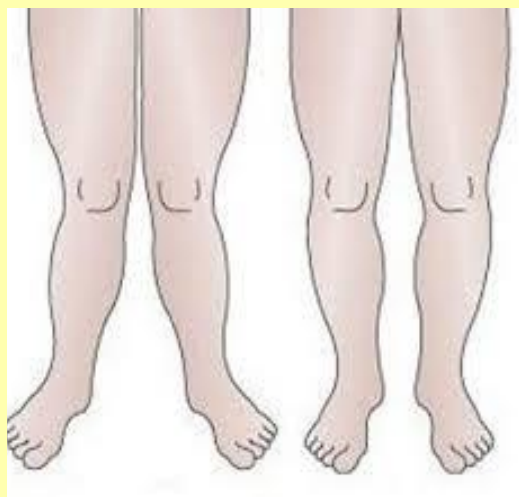


آدرس: شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن: 36490411-17

فاکس: 36490433



شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	استئوتومی
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	دکتر نورایی
سمت	پزشک ارتوپد
سال تهیه	تابستان 1400
ناظر کیفی	م. برومند (سوپروایزر ارتقاء سلامت)
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان دنا	



نرمش و ورزش

مفاصل اندام بعد از شکستگی یا جراحی خیلی زود خشک شده و دچار محدودیت حرکتی میشوند. برای پیشگیری از این مشکل پزشک معالج سعی میکند در اولین فرصت حرکات کلیه مفاصل همه اندام های بیمار بخصوص اندام عمل شده و بخصوص مفصل نزدیک به محل عمل را شروع کند. گاهی اوقات این حرکات چند ساعت بعد از جراحی شروع میشود. ابتدا فیزیوتراپ مفصل بیمار را خم و راست میکند. بعد از مدتی به بیمار آموزش داده میشود که خودش مفاصل مورد نظر را حرکت دهد.

مشکل دیگر ضعیف شدن تدریجی عضلات اندام عمل شده است. بنابراین طبق یک برنامه منظم و زیر نظر فیزیوتراپ بیمار حرکات نرمشی خاصی را انجام میدهد تا قدرت عضلات اندام را در حد متعادلی حفظ کند.

بعد از اینکه بیمار توانست در انجام حرکات نرمشی کششی (برای افزایش دامنه حرکتی مفاصل اندام) و حرکات نرمشی تقویتی مهارت لازم را کسب کند حرکات تعادلی به بیمار آموزش داده میشود.



بخیه ها معمولا بعد از دو تا سه هفته از جراحی خارج میشوند .

تغذیه

بدن برای جوش دادن شکستگی و برای ترمیم زخم ناشی از جراحی نیاز به اکسیژن و موارد غذایی دارد. بنابراین باید از غذاهای حاوی پروتئین و کلسیم کافی برای کمک به جوش خوردن شکستگی و ترمیم زخم کمک گرفت. لبنیات و میوه مهمترین موادی هستند که در این امر به بیمار کمک میکنند. بیمار باید آب زیادی (بیش از مقادیری که قبلا عادت داشته است) مصرف کند. این کار موجب میشود تا مواد زائد و سمی ناشی از شکستگی یا عمل جراحی زودتر به توسط ارادر از بدن وی دفع شوند

**بیحرکتی**

بعد از بعضی اعمال جراحی بر روی اندام چه بعد از شکستگی باشد و چه برای بازسازی اندام صورت گیرد پزشک معالج اندام را موقتا بیحرکت میکند. این بیحرکتی معمولا در اعمال جراحی که در ناحیه زانو یا پایینتر از آن و یا در ناحیه آرنج و پایینتر از آن انجام میگردد بکار گرفته میشود. برای بیحرکت کردن اندام معمولا از آتل یا بریس استفاد میشود .

**استئوتومی چیست؟**

استئوتومی Osteotomy نوعی عمل جراحی است که در آن استخوان بیمار به توسط عمل جراحی و بصورت کنترل شده ای بوسیله جراح و با وسایل خاصی برش داده شده و شکسته میشود. از این عمل برای تصحیح طول استخوان و یا برای تصحیح امتداد استخوان استفاده میشود.

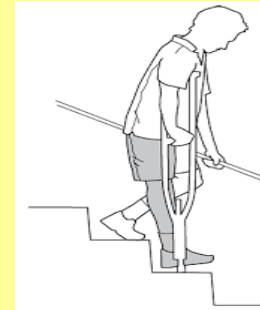
شایعترین استخوان نقاتلی از بدن که استئوتومی میشوند عبارتند از:

- استئوتومی لگن یا مفصل ران
- استئوتومی بالای ساق
- استئوتومی کف پا و شست پا
- استئوتومی ران یا ساق
- استئوتومی استخوان هایی که بدنبال شکستگی قبلی بد جوش خورده اند

مراقبت های پس از جراحی

بسته به وسعت جراحی استئوتومی و توانایی های فیزیکی فرد، طبق دستور پزشک تا مدت تعیین شده از عصای زیر بغل استفاده شود.

فیزیوتراپی، تمرینات ورزشی جهت تقویت عضلات پا و پیاده روی توسط فیزیوتراپ در بخش انجام می شود و آموزشهای بعد از ترخیص نیز به بیمار داده می شود.

**مراقبت از زخم**

پانسمانی که روی زخم های بیمار گذاشته شده است باید توسط یک پرستار بصورت روزانه تعویض شود. در صورت خشک شدن زخم دیگر نیازی به تعویض روزانه پانسمان وجود ندارد. اگر ترشح زخم بعد از مدتی همچنان ادامه یافت باید به پزشک معالج اطلاع داد.